

AÑO 22 | Nº 8271
JUEVES 13 DE JUNIO DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

TROME TE CUENTA LO QUE PASÓ ANTES DEL VIAJE DE LA SELECCIÓN A ESTADOS UNIDOS

TAPIA SE PELEÓ CON 'EL NONO'

LA BRONCA FUE POR DINERO CON PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN Y FOSSATI LE DIJO 'CONMIGO NO VAS A JUGAR MÁS'

Página 11



CANTANTE SUFRIÓ ATENTADO HACE DOS SEMANAS

PISTOLEROS TENÍAN AMENAZADO A JAIME CARMONA

PÁGINA 4

'SOFÍA, ESTÁS PEOR QUE PAMELA LÓPEZ'

JANET BARBOZA LA CRITICA PORQUE VOLVERÍA CON SU ESPOSO

PÁGINA 15

POR DÍA DEL PADRE Y LA COPA AMÉRICA

VENDERÁN 100 MIL TELEVISORES ESTE MES

PÁGINA 10

ENCUESTA



SÍ 83%
NO 17%

AYER
¿La Federación Peruana de Fútbol es responsable de que Renato Tapia no vaya a la Copa América?

HOY
¿Cree que Perú hará un buen papel en la Copa América?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"A mí sí me invitaron anteanoche (a viajar a China), pero desistí y le dije a la presidenta (Dina Boluarte): 'Nosotros tenemos una agenda que cumplir' (...). No caigo nunca en las frivolidades del viajecito".
ALEJANDRO AGUINAGA (CONGRESISTA)



"Es un esfuerzo diplomático (el viaje de Dina Boluarte a China) que el Perú tiene que asumir, y siempre lo estamos haciendo con otros mercados porque hoy el mundo es globalizado".
JOSÉ ARISTA (MINISTRO DE ECONOMÍA)

DÓLAR		EURO	
3.76	3.78	4.09	4.20
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA, ESCRIBA AL :
926643610

CLIMA
MÁXIMA 18°
MÍNIMA 13°

trome
Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



SALUD MENTAL EN EL PERÚ (II)

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una milanesa de pollo con papitas fritas, arroz blanco y, para tomar, un refresco de maracuyá. "María, ayer hablábamos de la crisis en salud mental que atraviesa nuestro país. La gran mayoría de personas que necesita ayuda no la recibe y sus males se agudizan. **Muchas personas tienen prejuicios y cuando se habla de salud mental lo asocian a locura.** Pero el estrés, la ansiedad, la depresión, la bulimia, el alcoholismo, entre muchos otros, no pueden ser considerados demencia. **Una persona puede atravesar por una crisis familiar, perder a un ser querido o el trabajo y puede comenzar a padecer ansiedad o depresión, por ejemplo.** Los especialistas dan algunos consejos para mantener la salud mental:

- **Haz ejercicio de manera regular,** si es posible al aire libre, pues ayudará a mantener el buen ánimo.
- **Aliméntate de manera variada y equilibrada,** con una dieta rica en fruta, verdura y fibra, y baja en grasas y azúcares refinados. Toma al menos dos litros de agua al día. Evita el alcohol y otras drogas.
- **Cuida el sueño.** El descanso reparador es fundamental para sentirse con energía al día siguiente. Por ello intenta dormir ocho horas al día.
- **Mantén la mente ocupada.** Practica tus aficiones favoritas o aprende otras nuevas, solo o con otras personas.
- **Experimenta todas las emociones.** No siempre estamos contentos, pero es señal de alarma que predominen las emociones negativas y se mantengan en el tiempo.
- **Da las gracias.** Cada día escribe una lista o repite mentalmente las cosas de la vida por las que te sientes agradecido. Recuerda tus experiencias positivas.
- **Establece metas y prioridades.** Fija los objetivos que quieras alcanzar y decide qué es prioritario y qué puede esperar.
- **Gestiona el estrés.** Analiza los problemas de una manera lógica: define el problema, haz una lista con las posibles soluciones y otra de los pros y contras de cada una". Qué buenos consejos. Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY

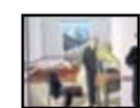


LOS 'TUITS' DEL DÍA




@EdaonMarin22602
EDAON MARIÑO

Que ya Fossati le puso la cruz y no estará en la eliminatoria, a rezar que Aquino no se lesione porque él es reemplazo natural de Renato Tapia. Ojalá podamos tener un nuevo volante del mismo nivel que él.



@M1Edmund
EDMUND DANTES

Con esto Renato Tapia no estará en la selección mientras Fossati sea el DT. Responsabilidad tanto del jugador como de la Federación.

HABLAN LOS TROMES

Triste por niños de la calle

Es muy triste ver a gran cantidad de niños en las calles vendiendo caramelitos y pidiendo limosna. Tienen cinco, seis años y son hombrecitos y niñas. Es terrible que esto ocurra, pues corren gran riesgo en las calles, no solo porque pueden sufrir accidentes como atropellos, sino que hay mucha gente mala y enferma que busca hacerles daño. El Estado debería hacer más para proteger a esas criaturitas y a sus madres.

Victoria Zárate
Vecina del Cercado de Lima

Nuestra sociedad tiene una deuda moral enorme con los más vulnerables, entre ellos los niños. Los políticos se ocupan muchas veces de temas intrascendentes y hasta ridículos, cuando nuestra niñez está abandonada.

Molesto por tráfico caótico

El alcalde de Lima, el ministro de Transportes y Comunicaciones y otras autoridades responsables del tema deberían tener como agenda prioritaria el ordenamiento del tráfico vehicular. Cada año es peor y para movilizarse algunos kilómetros se tarda demasiado. Es insoportable para los estudiantes, para la gente que va al trabajo. Esto deteriora la calidad de vida de millones de personas. ¿Por qué no hacen algo?

Simeón Cárdenas
Vecino de Surco

Ya es tiempo de que el Estado tome medidas para mejorar esta grave situación. Una de ellas debe ser el mejoramiento de las pistas, pues la inmensa mayoría tiene huecos. Un sistema inteligente de semaforización, entre otros.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Enel Perú	5171717

CELEBRAMOS NUESTRO 23° ANIVERSARIO CON EL Fiestón trome

SUBIMOS NUESTRO PREMIO GORDO A 30 MIL SOLES

- 1 premio de S/30,000
- 1 premio de S/10,000
- 1 premio de S/5,000
- 30 premios de S/1,000
- 1,500 gift cards de S/100

1 ESTE LUNES 17 de junio, recibe por la compra de tu diario tu penúltima cartilla GRATIS.

2 De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.

SON 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES, ¡Y 8 CUPONES SÁBADOS Y DOMINGOS!

3 RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!

Ejemplo: ¡GANASTE S/30,000!

CADA CARTILLA ES DIFERENTE, ¡A MÁS Cartillas MÁS OPORTUNIDADES DE Ganar!

Si ganaste acércate a:

- JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. y sábados de 9:00 a.m. a 12 m.
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA de lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

O escríbele a FITO al 926 643 610

trome Siempre te da más

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

*TENÍA ARMA TIPO MINI UZI

Chapan a 'Lágrima' por asalto y asesinato



VÍCTIMA

Trató de huir, pero fue reducido y arrojado al suelo. Así cayó el temible Ronald Gerson Puchoc Anco (29), 'Lágrima', de la banda de marcas 'Los Injertos de La 52'.

La intervención fue en el jirón El Sauce, San Juan de Lurigancho, cuando agentes de la Brigada Especial Contra el Crimen lo persiguieron y cerraron el paso al mototaxi en el que iba. Tenía una pistola tipo mini Uzi con cinco municiones. La Policía señaló que habría participado en el asalto y robo con subsecuente muerte a balazos de Pascual Chávez Ramírez (61), a quien le arrebataron 4 mil 200 dólares en el frontis de su casa. El dinero lo había retirado con su esposa de una agencia bancaria del paradero 8 de Canto Grande, el 28 de mayo último. (K. Romero)

RONALD PUCHOC (29)

*A EXTRANJEROS

Incautan armas

Tres pistolas, ocho cacerinas y 4 kilos de marihuana incautó la Policía tras allanar la guarida de una presunta banda de delincuentes extranjeros que se dedicarían al asalto, robo, extorsión, sicariato y comercialización de drogas. En la vivienda de la Mz. D, de la Urbanización Los Cedros de Naranjal, en San Martín de Porres, cayeron los venezolanos Carlos Escobar Álvarez, William Sosa Lugo, Yonalmer Peña García, Carlos Pérez Pérez y Yuleis Freites Sánchez. (K. Romero)

*EN DESCAMPADO

Matan mujer a balazos



A balazos fue asesinada Almendra Yarixa García Rojas (28). Su cuerpo fue encontrado en un descampado que carece de iluminación en la asociación de vivienda Lomas de Chillón, San Martín de Porres. Testigos señalaron que una camioneta 4x4 llegó al lugar pasada la medianoche, arrojó a la joven al parecer ya inconsciente y le dispararon en el rostro y cuello. Los peritos encontraron escondido en su pecho derecho una media de color verde en cuyo interior había 190 soles y un juego de llaves, entre otros. (K. Romero)

JAIME CARMONA SE PRESENTÓ EN CEBICHERÍA DE SAN MARTÍN DE PORRES CUANDO LOCAL FUE BALEADO

*ESA VEZ SE SALVÓ

CANTANTE SUFRIÓ ATENTADO HACE DOS SEMANAS

JAIME CARMONA (33) 'EL TAYTA'

JAIME CARMONA MINUTOS ANTES DE SER ASESINADO

DELINCUENTES DISPARON A ESTE LOCAL HACE DOS SEMANAS

El cantante de cumbia Jaime Carmona, 'El Tayta', asesinado la noche del último lunes durante una presentación en vivo, recibía amenazas de muerte desde hace tiempo y, hace solo dos semanas, estuvo en medio de un ataque a balazos del que logró salvarse.

Fuentes policiales señalaron que el intérprete de la canción 'Evidencias' recibía constantes amenazas e incluso habrían atentado contra su vida el 27 de mayo último cuando se presentaba en el Restaurant–Cebichería La Caleta Piurana, ubicada en San Martín de Porres.

Una cámara de seguridad de dicho local grabó el momento en que dos sujetos llegaron en una moto lineal y uno de ellos disparó varias veces al frontis. Un hombre que estaba en la puerta corrió para proteger su vida. Este hecho habría sido el aviso de la banda de Adam Smith Lucano Cotrina, 'Jorobado', previo al ataque de la noche del lunes en Independencia que acabó con la vida del joven cantante, quien además de la cumbia ya había incursionado en el vallenato. Anderson Carmona, hermano y mánager de 'El Tayta', señaló que ni él ni su familia tenían conocimiento de las amenazas que recibía su pariente y este hecho los tomó por sorpresa.

ÚLTIMO ADIÓS

En tanto, los restos del cantante de música tropical fueron trasladados del local El Huaralino a un campo deportivo ubicado en Parque de los Novios, Los Olivos, donde fueron velados por gran cantidad de familiares, amigos, vecinos y artistas, quienes lo despidieron con cerveza en mano y al ritmo de la canción 'Te espero en el cielo'.

En horas de la tarde y en medio del llanto, dolor y vestidos con polos con su fotografía, le dieron el último adiós a Jaime Carmona, quien fue sepultado en el cementerio Parque del Recuerdo, en Puente Piedra. (K. Romero)

FAMILIARES Y FANS EN EL VELORIO

El último lunes finalmente fue acribillado y ayer lo enterraron a ritmo de cumbia

Ofertas Sorprendentes



S/12.90
POR UNA EXPERIENCIA VR *DE LUN. A VIE.
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 30 promociones. Válido hasta el 30 de junio.





DE S/ 250.00 PAGA S/ 150.00
40% DTO.
1 MES (8 CLASES)
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 20 cupos. Válido hasta el 30 de junio.



PRECIO REGULAR S/126.90
S/107.90
RICOCAN CORDERO Y CEREALES ADULTOS RAZAS MEDIANAS Y GRANDES 15KG
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 3 unidades. Válido hasta el 30 de junio.



TAI LOY
HASTA 60% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 50 unidades. Válido hasta el 30 de junio.



EXCLUSIVO CON TARJETA W



PRECIO REGULAR S/144
S/63.90
COLAGEN PREMIUM BATIDO + CÁPSULAS





20% DTO.
CORTES Y COLORACIÓN PARA MUJER



25% DTO.
VENTILADOR-CALEFACTOR INTELIGENTE
Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido hasta el 30 de junio 2024 y/o hasta agotar stock. Stock mín. 2 unidades. Imagen referencial.



Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido hasta el 30 de junio 2024 y/o hasta agotar stock. Stock mín. 5 unidades. Imagen referencial.

Plaza Norte · Mall del Sur





CENTRO COMERCIAL PLAZA NORTE S.A.C RUC: 20514020907





CENTRO COMERCIAL MALL DEL SUR S.A.C. RUC 20507884823



1 PREMIO DE 30 MIL SOLES · 1 PREMIO DE 10 MIL SOLES · 1 PREMIO DE 5 MIL SOLES · 30 PREMIOS DE MIL SOLES · 1,500 GIFT CARDS DE 100 SOLES

LLENA SOLO 5 CASILLEROS

- **Esta** promoción reparte más de 1500 premios.
- **Los lunes** damos gratis las cartillas.
- **Todos los días** publicamos los cupones. De lunes a viernes son seis, mientras que sábados y domingos son ocho.
- **Para ganar** pega cupones en los 5 recuadros de la columna de una de las letras de BINGO.
- **Si llenas** los espacios de la letra B, serán tuyos al instante los 30 mil soles.
- **Si completas** los casilleros de la I, te llevas los 10 mil soles.
- **Igual pasa con la N.** Si llenas los cinco recuadros, recibirás los 5 mil soles.
- **Lo mismo** es con las letras G y O.



*EN TUS CARTILLAS

¡PEGA TUS CUPONES Y GANA!

REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES POR NUESTRO 23 ANIVERSARIO

Sigue juntando los cupones del 'Fiestón Trome' porque esta promoción regala más de 200 mil soles, con un 'premio gordo' de 30 mil soles en efectivo.

De esta forma celebramos el 23 aniversario del 'diario papá', agasajando a nuestros lectores a lo grande, en reconocimiento a su preferencia que nos mantiene como el periódico de mayor circulación a nivel nacional.

Recuerda que esta 'promo' dura cinco semanas y los lunes, por la compra del periódico, entregamos gratis las cartillas. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus posibilidades de ganar.

LLUVIA DE DINERO

Además de los 30 mil soles, hay montos de hasta 5 mil y 10 mil soles.

Es un montón de dinero con el que podrías hacer muchas cosas, así que participa porque tenemos más de 1500 premios para repartir.

SEPA QUE...

- **Los ganadores deben ir al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre, de lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Los sábados, de 9 de la mañana a 12 del día.**
- **Si lo prefieres puedes escribirle a FITO, también de provincias, al 926-643-610.**

SALUD





*CON LA 'SÚPER LLAMADA'

Participa con fe y llévate platita

Miles de lectores ya pasaron por caja en los últimos años gracias a la 'Súper Llamada Ganadora' y tú puedes ser el siguiente. Solo participa con fe y, con un poco de suerte, podrás llenar tus bolsillos.

De lunes a sábado damos un premio diario de 200 soles, mientras que los domingos entregamos 1500 soles del 'Reventón Semanal'. Apúntate llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Puedes hacerlo todos los días, de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

Mientras más veces te inscribas, mayores serán tus chances de ganar.

A COBRAR

Máximo Vargas (3011984, de Ancón) ganó ayer los 200 soles.

*EN 'JORGE CHÁVEZ'

Perrito invade pista

Un perrito ingresó ayer a la pista de aterrizaje del Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, a la altura de la plataforma dos de la pista.

Lima Airport Partners (LAP) informó que el can no interrumpió operaciones. En un lapso de diez minutos fue retirado por personal del control de fauna del aeropuerto. Se investiga cómo el animal ingresó a la pista.

*CUIDADO

Alertan por oleajes



Oleajes de ligera a fuerte intensidad en todo el litoral se presentarán hasta el martes 18 de junio, alertó la Dirección de Hidrografía y Navegación de la Marina de Guerra del Perú. Ante esta situación, el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) recomienda suspender las actividades portuarias y de pesca, también las deportivas y recreativas, asegurar las embarcaciones y retirar las flotas pequeñas hacia tierra firme.





DESCUBRE CÓMO INGRESANDO A:
www.lacuracao.pe/aciertaygana
O ESCANEA EL QR
Y REGISTRA TUS 4 FINALISTAS



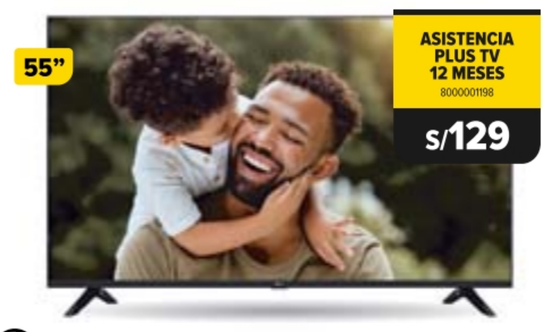
CONECTA RETAIL S.A. - RUC 20141189850

¡Y DALE PAPÁ! Feliz día, campeón de la familia.



TCL
TELEVISOR
65C655
- QLED 4K Google
- Smart TV
- HDMIx3 / USBx1 / Bluetooth
- Sintonizador Digital ISDB-T





LG
TELEVISOR
55UR7300PSA
- Ultra HD 4K
- Smart TV ThinQ Ai
- HDMIx3 / USBx2 / Bluetooth
- Sintonizador Digital ISDB-T



BLUETOOTH



JBL by HARMAN
PARLANTE PARTYBOX
JBLPARTYBOX110A
- 12 horas de tiempo de reproducción
- Batería recargable
- Show de luces
- A prueba de agua
- Wireless

CON Única
S/1,189
OTRO MEDIO DE PAGO: S/1,399





Electrolux
LAVADORA CARGA SUPERIOR
EWIX19F2ESG
- 12 niveles de agua
- 7 programas de lavado
- Sistema TurboWave
- Filtro de pelusas



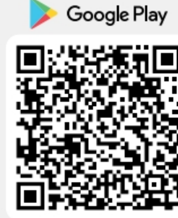


SAMSUNG
LAVADORA ECOBUBBLE
WA17CG6441BVPE
- 10 niveles de agua
- 8 programas de lavado
- Sistema de centrigufado
- Filtro de pelusas



DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS.

Google Play



App Store



Vigencia del 13 al 16 de junio del 2024 o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 descuentos en línea blanca a nivel nacional, válido en tiendas LA CURACAO a nivel nacional, excepto plataforma web. Las promociones no son acumulables ni transferibles. Imágenes referenciales. PROMOCIÓN 15% EN ELECTRO Y TELEFONIA CON TARJETA ÚNICA: Descuento válido por compras en Electro y Telefonía desde 999 Soles, descuento máximo S/ 250 soles por transacción. Vigencia del 13 al 17 de junio de 2024 o hasta agotar fondo promocional. Máximo una transacción por tarjeta y por cliente. Pago total con su tarjeta Única. Excluye 55C655, 98C735, 75C655, 75P755 y SM-A256EZKFLTP. Promoción no incluye garantías extendidas. No válido para venta mayorista. Clientes que efectúen más de una transacción por tarjeta pueden ser excluidos de futuras campañas de descuento. COPA AMERICA LA CURACAO: Vigencia del 05 al 28 de junio del 2024. Para participar en LA CAMPAÑA, los clientes deben realizar una compra mayor a S/399 en Tiendas LA CURACAO, ya sea en tiendas físicas o en la web. Luego, deben ingresar al sitio web www.lacuracao.pe/aciertaygana y registrar lo siguiente: (i) los datos personales del titular de la compra únicamente, (ii); seleccionar los 4 primeros puestos de América en el orden de exacto en que finalizará el torneo. Las compras mayores a S/399 en Tiendas LA CURACAO equivalen a una (1) opción para participar. Los clientes que compren productos de las marcas auspiciadoras (TCL, Hyundai, JBL , Hisense o Electrolux) obtendrán una (1) opción adicional para ingresar sus pronósticos, además, si la compra es financiada con Financiera Efectiva, obtendrán otra opción adicional. Premio Único: pozo de S/150,000 soles a ser repartido proporcionalmente entre todos los participantes que acierten el orden de mérito y cumplan con los términos y condiciones de LA CAMPAÑA. Los participantes que registren más de una opción por comprobante de pago serán descalificados de LA CAMPAÑA aunque su elección acierte el orden de mérito, salvo aquellos participantes que registren una opción adicional por compra de marcas auspiciadoras o con financiamiento de Financiera Efectiva. La publicación de los ganadores será el 19 de julio de 2024. Para mayor información revisar los TyC: https://www.lacuracao.pe/terminos-y-condiciones SERVICIOS: Mayor información de términos y condiciones en: https://www.lacuracao.pe/curacao/terminos-condiciones.





Fiscal anunció que apelará la decisión

NO ACEPTAN PEDIDO DE JOSÉ DOMINGO PÉREZ

RECHAZAN PRISIÓN PREVENTIVA CONTRA KEIKO

Se mantendrá en libertad. El juez Víctor Zúñiga, quien está a cargo del Cuarto Juzgado de Investigación Preparatoria de la Corte Superior Nacional de Justicia Penal Especializada, rechazó el pedido del fiscal José Domingo Pérez para que se revoque la comparecencia restringida contra Keiko Fujimori y se le dicte una prisión preventiva a la lideresa de Fuerza Popular.

El pedido del fiscal fue en el marco del llamado 'Caso Cócteles', en el que se acusa a Fujimori del presunto delito de lavado de activos. Según Pérez, la excandidata presidencial había vulnerado las reglas de conducta al viajar a Estados Unidos el 25 de mayo sin una autorización judicial.

Durante la audiencia, la abogada de Fujimori, Giulliana Loza, aseguró que la obligación de no ausentarse de Lima sin permiso judicial ya no estaba vigente contra su patrocinada; sin embargo, el fiscal señaló que la medida, interpuesta en abril del 2022, sí estaba vigente y debía ser cumplida.

Juez determinó que la lideresa de Fuerza Popular siga en libertad por el 'Caso Cócteles'

"Esta es una muestra más de que el fiscal tiene una obsesión con Keiko Fujimori". Rosangella Barbarán (CONGRESISTA)

Además, sostuvo que el juicio por este caso, en el que se pide 30 años de cárcel por presunto lavado de activos, organización criminal y otros delitos, ya inicia el 1 de julio, por lo que podría no estar en Lima durante las audiencias.

JUEZ VÍCTOR ZÚÑIGA

"¿Quién nos asegura que Keiko Fujimori va a estar presente en su juicio oral que empezará en dos semanas o cuando se dicte su sentencia condenatoria? O pregunto: ¿La impunidad es inherente al apellido Fujimori?", afirmó.

"NO HAY SUSTENTO"

Esto generó la respuesta de Loza, quien enfatizó: "¿En qué se sustenta el fiscal para especular que Keiko Fujimori no estará presente en el juicio, como lo ha estado siempre, llana a presentarse en el sistema de justicia? El Ministerio Público no le trae ni un elemento objetivo".

EN CORTE PENAL INTERNACIONAL

Harold Forsyth denunciará a Boluarte

Harold Forsyth, diplomático y exrepresentante del Perú ante la OEA, anunció que denunciará a Dina Boluarte ante la Corte Penal Internacional (CPI), por presuntamente violar derechos humanos.



"Hay un grupo de ciudadanos del Perú que proponemos presentar una denuncia ante la Corte Penal Internacional (contra Boluarte)", dijo.

Añadió que la denuncia estaría sustentada en la 'violación sistemática de los derechos humanos y la existencia de esta gran cantidad de muertos'.

De otro lado, se conoció que en la delegación que viajará con Boluarte a China, el Estado gastará más de 53 mil dólares. Y una de las personas que irá es Carmen Elizabeth Giordano Velásquez, quien sería testigo del 'préstamo' de relojes Rolex que le dio el gobernador regional de Ayacucho, Wilfredo Oscorima a la mandataria.

HAROLD FORSYTH

SOBRE ACUSACIÓN

Portalatino se queda muda



La congresista Kelly Portalatino (Perú Libre), acusada de presuntamente usar a su coordinador parlamentario, Luis Solís Rodríguez, para buscar afiliados a su partido, aseguró que esta denuncia 'sería un armani' y que la 'Policía de Inteligencia estaría detrás'.

Además, confirmó que ya no dará más declaraciones sobre el tema y que cesó a Solís de sus funciones.

AFIRMA EL PREMIER

Dina solo estará hasta julio del 2026


GUSTAVO ADRIANZÉN

La posibilidad de una posible candidatura de Dina Boluarte para la presidencia generó ayer dos puntos de vista en el gabinete de ministros.

Mientras el premier Gustavo Adrianzén aseguró que 'la presidenta Dina Boluarte ha dicho que va a gobernar hasta el 28 de julio del 2026, ella cumplirá su promesa y abandonará el cargo en esa fecha', el ministro de Educación, Morgan Quero, opinó distinto.

"¿Saben quién lidera las encuestas? La persona que lidera las encuestas para la presidencia tiene 2.96% de intención de voto y la segunda tiene menos del 2%. Yo hago una reflexión sencilla. La señora presidenta en las encuestas tiene 6%. Yo diría que no estamos tan mal. A lo mejor la señora presidenta lidera las encuestas para una elección presidencial", dijo.

EN EL CONGRESO

Aprueban cambios en medios del Estado

La Comisión de Descentralización del Congreso aprobó por mayoría el dictamen que propone modificar la composición del Consejo Directivo del Instituto Nacional de Radio y Televisión del Perú (IRTP), y se pueda incluir a un representante del Poder Legislativo, así como uno del Poder Judicial.

El dictamen fue respaldado con 13 votos a favor, 6 en contra y 3 abstenciones.

El presidente de la Comisión, Alejandro Cavero, recordó que este consejo tiene a miembros de confianza designados por el Poder Ejecutivo, 'por lo tanto existen riesgos de manipulación o sesgo en la información que se transmite a nivel nacional, así como en la ejecución presupuestal del IRTP'.

LANZAN AVANCE DE LA NUEVA PELÍCULA CON IMÁGENES DEL ACTOR CARLOS CARLÍN DÁNDOLE LA BIENVENIDA EN EL AEROPUERTO



ES TENDENCIA EN REDES

OSITO PADDINGTON VUELVE AL PERÚ

POR: ISABEL MEDINA

El famoso osito Paddington volvió a ser tendencia en redes sociales, al conocerse el primer tráiler de su nueva película que lo muestra en Perú. Es recibido en el aeropuerto por el actor Carlos Carlín, quien realiza el control migratorio y le dice: ¡Welcome to Perú!

La cinta tiene entre sus personajes a Hunter Cabot, interpretado por el actor Antonio Banderas.

"Empaca un sándwich de mermelada extra para una gran aventura", postea la página Paddington Bear, invitando a ver el tráiler de esta nueva película del oso peruano más querido del mundo.

'Paddington en Perú' es la tercera entrega que narra las aventuras en su retorno para visitar a su querida tía Lucy, quien vive en el Hogar para Osos Retirados, pero al parecer está perdida y la búsqueda lo lleva a un viaje por la selva amazónica y las montañas.

EN CUSCO

"¡Paddington vuelve a casa! El adorable oso de anteojos regresa a su tierra para reencontrarse con sus orígenes: la majestuosidad y riqueza de Perú (...) paisajes de Cusco, como Machu Picchu y la montaña Wayna Picchu", indicó Marca Perú. La cinta tiene como protagonistas a Ben Whishaw (Paddington) e Imelda Staunton (tía Lucy).

"Felicidad para los peruanos fuera de casa, poder ver que regresas, Paddington", 'El único osito que tiene el lindo recuerdo de tomar el té con la reina Isabel', son algunos comentarios en redes sociales.

Querido personaje visita la selva amazónica y Machu Picchu

CARLOS CARLÍN

SEPA QUE...

- En la literatura, Paddington nació en el Perú y llegó a vivir en Londres.
- 'Paddington en Perú', bajo la dirección de Dougal Wilson, se estrenará el 8 de noviembre en Reino Unido e Irlanda. En enero de 2025 en Estados Unidos. Aún no precisan fecha para Latinoamérica.
- Esta película fue filmada en Londres, Perú y Colombia.

AUMENTAN CASOS Y DAN CONSEJOS

Cuidado con el cáncer de próstata

La incidencia del cáncer de próstata en el Perú está en aumento. Cada año se registran más de ocho mil casos y es la principal causa de muerte masculina, alerta el Ministerio de Salud.

Así también lo señala EsSalud, que reporta la mayor parte de casos en asegurados en Lima. En lo que va del año han diagnosticado 219 pacientes nuevos y 193 en el interior del país.

En sus inicios es un mal silencioso, por ello es vital el chequeo urológico desde los 50 años. Algunos síntomas para consulta con especialista (urólogo) son: incremento de la frecuencia urinaria, dificultad para orinar, chorro débil o interrumpido, dolor, ardor, sangre en orina o en la eyaculación, y dolor en la espalda baja o en muslos.

El doctor Daniel Angulo, director de la Escuela de Medicina Humana en la Universidad Norbert Wiener, añade que son mitos creer que el cáncer de próstata solo afecta a hombres mayores o que el examen de tacto rectal ya no es necesario. (I.M.)



FINANCIAMIENTO

Observarán ley de cine

La ministra de Cultura, Leslie Urteaga, anunció que observará la nueva ley de cine que aprobó el Pleno del Congreso, mediante la cual se busca regular el financiamiento de películas que relaten violaciones de derechos humanos en época del terrorismo.

"Nosotros vamos a observar la norma desde el Ministerio de Cultura", dijo.

La congresista Adriana Tudela (Avanza País) sostuvo que este nuevo marco legal 'abre la puerta a una mayor inversión del sector privado en el cine'.



PROYECTO DE LEY

Bajarán impuesto a peluquerías

Con 74 votos a favor, 33 en contra y 9 abstenciones, el Pleno del Congreso aprobó en primera votación el dictamen que establece la reducción del IGV a un 8% para las peluquerías y centros de belleza.

Se busca que las personas naturales o jurídicas dedicadas a estas labores puedan formalizarse, y también impulsar la reactivación de la economía. La propuesta será sometida a una segunda votación tras siete días calendarios.

ASAMBLEA DE UNESCO

Rico cebichito se lució en Francia



Nuestro 'plato bandera', el cebiche, se lució en Francia durante la décima Asamblea General de los Estados Partes de la Convención para la Salvaguardia del Patrimonio Inmaterial de UNESCO. Representantes de diversos países degustaron esta delicia nacional, preparada por cocineros del restaurante peruano Incathakhi, destacando que insumos como el limón lo hacen único y digno exponente de la cultura peruana.

En su intervención, Leslie Urteaga, ministra de Cultura del Perú, resaltó que en diciembre del año pasado se realizó la inscripción de las 'Prácticas y significados asociados a la preparación y consumo del cebiche, expresión de la cocina tradicional peruana'. (I.M.)

✱EE.UU.

Ben Affleck en el alcohol por J.Lo

Ben Affleck habría caído nuevamente en las garras del alcoholismo, mientras se avecina su divorcio de Jennifer López. Amigos del actor revelaron que está sufriendo una 'tristeza aguda' por el inminente colapso de su matrimonio.

"Creo que está bebiendo. Está lleno de demonios, es una persona realmente problemática", dijo una fuente cercana al protagonista de 'Pearl Harbor' y 'Argo'.

✱ESPAÑA

Dueño de 'Face' en yate de 300 millones



MARK ZUCKERBERG

El magnate creador de Meta (antes Facebook), Mark Zuckerberg, pasea en su super-yate de 300 millones de dólares por el mar Mediterráneo. Es su 'regalo de cumpleaños' y, además, viaja con su buque de apoyo, el Wingman, de 'solo' 30 millones de dólares. Las embarcaciones atracaron en el puerto de la isla española de Mallorca.

El yate es llamado Launchpad, tiene 118 metros de largo y genera un gasto diario de 80 mil dólares. Tiene capacidad para 26 invitados.

✱EE.UU.

Ganador del Oscar pierde su casa y llora

El ganador del premio Oscar, Kevin Spacey, rompió a llorar al revelar en una entrevista que se vio obligado a vender su casa de 5 millones de dólares para pagar los gastos judiciales debido a su proceso por agresión sexual a cuatro hombres, en Londres, del que fue absuelto.

La estrella de 'House of Cards' admitió, además, que está al borde de la bancarrota, luego de poseer un patrimonio de 70 millones de dólares.

"Mis bienes están siendo embargados. Mi casa se vende en una subasta, así que no estoy muy seguro de dónde viviré", confesó.

✖SEÑALAN QUE LA COPA AMÉRICA TAMBIÉN IMPULSA EL COMERCIO POR MÁS DE 120 MILLONES DE SOLES

✱POR DÍA DEL PADRE

VENDERÁN 100 MIL TELEVISORES ESTE MES

✖Papitos prefieren las pantallas gigantes para ver el fútbol y películas

POR: ISABEL MEDINA

El próximo inicio de la Eurocopa y de la Copa América impulsan la compra de televisores en el 'mes de papá'. "El mercado de televisores se está recuperando, hay buena expectativa. Junio proyecta ventas de más de 100 mil televisores por más de 120 millones de soles", dijo a Trome el gerente de ventas de televisores y audio de LG Electronics Perú, Ricardo Kanai.

Explicó que el 2020, 2021 y 2022 fueron de récord de ventas de TV en Perú por la pandemia.

"Este año, el mercado empezó un poco contraído, pero se recupera y se acerca a lo que fue el semestre del 2019, en que Perú fue finalista de la Copa América", añadió.

Resaltó que junio es campaña 'de Copa y papá'. "Hay expectativa por entrenador (Fossati), nuevos jugadores, también por ver al Chile de (Ricardo) Gareca y a Argentina campeón.

El 'pico' de venta inicia esta semana y en julio es más fuerte. "Por la segunda mitad de Copa América y porque habrá un Cyber de Fiestas Patrias. Si nos fuera bien en la Copa habrá poder adquisitivo para la compra por los retiros de AFP, CTS y la gratificación", refirió.

HASTA 98 PULGADAS

En tamaño de pantalla buscan los más grandes: de 65 pulgadas están posicionados y por el fútbol prefieren de 70, 75, 77, 83, 85, 86 y hasta 98 pulgadas.

SEPA QUE...

- En lo que va del año, hasta mayo, se han comprado más de 400 mil televisores en Perú, por cerca de 600 millones de soles.
- El ticket promedio es de 1500 a 1600 soles.
- El mercado tiene más de 10 marcas. LG es una de las de mayor liderazgo, sobre todo en segmento premium.
- Los QNED son los más 'premium', fusionan dos tecnologías de brillo y contraste más el Nanocell.



✱CONVULSIÓN EN ARGENTINA

Miles protestan contra Milei y queman carros

Incidentes frente al Congreso de Argentina dejaron ayer varios heridos, entre ellos cinco diputados afectados por los gases, y autos incendiados, luego de que la Policía reprimió una multitudinaria protesta mientras el Senado debate un paquete de reformas crucial para el presidente Javier Milei.

Los disturbios comenzaron cuando los manifestantes buscaron burlar el sistema de vallas montado para aislar al Congreso en medio de una protesta contra la ley que incluye incentivos a las grandes inversiones, una reforma laboral y privatizaciones.

✱PISTOLEROS

Asaltan financiera en un minuto



En solo un minuto con 20 segundos delincuentes vestidos con chalecos, pasamontañas y guantes quirúrgicos asaltaron la financiera Caja Huancayo, en la avenida Canta Callao, Mz D lote 38, San Martín de Porres. A las 3:15 de la tarde, cinco delincuentes llegaron en una camioneta plateada y cuatro de ellos bajaron armados, redujeron a los dos vigilantes, a los que arrebataron sus armas, y se apoderaron de unos 15 mil soles. Una empleada resultó herida. (K. Romero).

✱POR EL 'GOTA A GOTA'

Policía detiene a ocho extranjeros






La Policía allanó una vivienda multifamiliar en la urbanización Manzanales, San Martín de Porres, donde detuvo a seis venezolanos y dos colombianos, entre ellos Andrés Gonzales Castro, con denuncia por extorsión e impedimento de salida del país. Todos se dedicaban al préstamo de dinero 'gota a gota'. En el lugar se hallaron cientos de tarjetas de presentación, droga y municiones. El cabecilla alias 'Morocho' está no habido. (K. Romero)



SIN SEGURO, SIN COPA Y SIN MODALES

Trascendió que

Renato Tapia

solicitó indemnización económica en caso de lesión y también exigió sueldo que cobra en el Celta hasta que consiga club

DATAZOS

- **DESDE 1997,** Perú es el único país sudamericano que superó siempre la fase de grupos.
- **LA FPF** le ofreció a Renato Tapia un seguro de salud e indemnización, pero el jugador lo rechazó.
- **EL PLANTEL 'BICOLOR'** no esperó que Tapia saque un comunicado de manera tan radical excluyéndose del viaje a Estados Unidos.

El espejo siempre tiene dos caras. De un lado parece que hay un villano y del otro un héroe, pero a veces los papeles no son lo que parecen. Esto habría pasado la noche anterior al comunicado donde Renato Tapia decidió no viajar con la selección.

Según una fuente interna, toda la historia transcurre en uno de los lobbies del hotel 'Hyatt Centric' de San Isidro y allí estaba Jorge Fossati. De pronto habría aparecido el capitán con una frase directa y cortante. **"'Profe', lo siento mucho, pero no voy a viajar con ustedes, porque (Agustín) Lozano no quiere pagarme mi seguro ni mis 100 mil dólares mensuales (lo que gana en el Celta)",** lanzó el volante.

El seleccionador lo miró asombrado, le pidió calma y que se siente para buscar una solución. En ese momento pasó el presidente de la FPF y todo se 'incendió'. El directivo preguntó ¿qué pasa? y le pidió al jugador confianza para solucionar el tema. Lo que vino después nadie lo esperó: Renato adoptó una posición malcriada, levantó la voz y le recordó a Lozano su trayectoria como jugador y que si alguna vez le pagaron el seguro a Paolo Guerrero él exigía lo mismo. El seleccionador quiso hacer de intermediario y pidió serenidad a su pupilo, pero el volante habría dicho lisuras y que lo 'estaban meciendo'. Eso llevó al límite al entrenador que puso cara seria y le dijo al futbolista: **"Renato, acá todo lo que quieras, pero tienes que respetar a la autoridad y respetarme a mí".** Tapia continuó reclamando y Fossati se hartó de su actitud. **"Me trastocas todos los planes al venir a decirme que no viajas. Bueno, lo que soluciones lo solucionas con el presidente Lozano. Pero conmigo no viajas más, conmigo a la Copa no vas",** le respondió el uruguayo para luego darse media vuelta e irse.

Luego le comunicó a todo su comando técnico que le bajó el dedo. La noticia empezó a correr como pólvora y varios 'pesos pesados' de la selección habrían puesto cara de enojo contra su compañero por sus actitudes, las mismas que muestra constantemente.

Queda claro, es fácil ser el héroe de una historia mal contada. Lo difícil es reconocer que en verdad eres el villano.

*FOSSATI HIZO TODO LO QUE PUDO POR RENATO

‘CADA UNO DECIDE POR SU VIDA’



Estado Unidos.- Ya no lo abriga. Jorge Fossati acabó con las dudas sobre Renato Tapia y su ausencia o participación defendiendo los colores patrios. “El domingo por la noche hablé con él y le expuse mis argumentos para que viajara, pero creo que no fueron suficientes. No estará en esta Copa América”, aclaró. Luego desarrolló lo que creía debió ser el accionar del volante. “Me parece que lo indicado era que venga acá hasta que se venza el plazo. Me consta que la Federación había hecho el esfuerzo. Era muy viable esa posibilidad que se solucionara el tema, pero no le pareció y cada uno decide por su vida”, sentenció.

*LO ‘VIGILA’ EL MOREIRENSE FC DE PORTUGAL

POLO CON GRILLETES EN ESTADOS UNIDOS



Estados Unidos.- En el foco de todos. En el país más poderoso del mundo, Andy Polo es observado y hasta vigilado y no por la justicia local, sino por representantes del Moreirense FC de Portugal. Los ‘lusos’ están interesados en llevárselo, van conversar con el extremo y luego revisarán su contrato con la ‘U’, que pediría por su pase una cifra cercana al millón trescientos mil dólares.

Por otro lado, se supo que el Brescia Calcio de la Segunda División de Italia intenta contar con los servicios de Gianluca Lapadula.

*CUEVITA DECIDIÓ NO VENIR AL ENTIERRO DE SU FAMILIAR

ABUELITO, TU RECUERDO ME HACE FELIZ



Estados Unidos.- Te amo, Perú. El vuelo de la selección a Filadelfia parecía un viaje rutinario, pero cuando hizo escala en Punta Cana, para abastecerse de combustible, una mala noticia llegó al celular de Christian Cueva. Su abuelo materno había fallecido. El volante se llenó de dolor y los dirigentes y staff técnico, al darse cuenta de su pena, le dieron la opción de volver al Perú, a lo que respondió que a su familiar le habría gustado verlo con la sagrada blanquirroja y que hoy sus compañeros lo necesitan para fortalecer más el grupo.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **A VECES UNO SE APRESURA** en dar una opinión y luego que te enteras de alguna información ya no piensas lo mismo. Ayer defendí a Renato Tapia. Hoy estoy totalmente en desacuerdo con su decisión. Está en todo su derecho de pedir un seguro en caso sufra una lesión. Ahí lo apoyo. Con lo que no coincido es que la Federación tenga que pagarle el sueldo que cobraba en el Celta hasta que consiga club. Si esto es mentira, debería aclararlo. Y si es verdad, que no se venda de patriota, nacionalista, que la bicolor es su vida, que no bese la camiseta ni haga publicidades de amor a la patria. **“LA SELECCIÓN NO TIENE PRECIO.** Sabes cuántos futbolistas mueren por estar convocados, cuánta gente disfruta y celebra por el llamado. Y cuántos lloran por no estar en la lista. Yo también estuve en esa situación en el Puebla. Me puse a entrenar y teníamos un partido por mes”, lo dijo el ‘Chorri’ Palacios. El ‘Cholo’ Sotil se escapó del Barcelona, de un top de Europa, para venir a la final del Sudamericano del 75’. Le importó un pepino si lo castigaban y quebraban. Maradona mandó a la mela al presidente del Napoles cuando no le dio permiso para un amistoso con Argentina. Al Diego salían a fracturarlo. Todos los tiempos son iguales. Si sales al campo traumado, que te van a romper la pierna, mejor dedícate a otra cosa. Y no va a ser... **HAY UN RUN RUN** de que un delantero de un club del ‘Ombligo del mundo’, que tiene títulos internacionales y ha nacido en el país de las parrillas, le está haciendo la ‘camita’ a un ‘Trinchudo’. Lo maletea con sus compañeros y arma cenas para ‘cargarlos’ contra el entrenador. Qué feo... **ME PASAN LA VOZ** que estafaron al hincha israelita. Fue a sacar su visa para los ‘yunaites’ y antes de llegar a las oficinas de la embajada ‘gringa’, un tramitador se acercó, le dijo que con 300 ‘cocos’ se la daba en una y él se la creyó, le dio el billete y hasta ahora nadie lo llama. Pobechito... Me voy, soy fuga.



EN LA MISMA LÍNEA DE PAOLO

✖ Líder de la selección reunió al grupo sin el comando técnico y pidió compromiso y luchar por los colores

Palabra de ‘viejo’ caudillo. Paolo Guerrero entiende que el ambiente de la selección está raro. No es normal que se desconvoquen jugadores, otros den un paso al costado. El delantero, como tantas otras veces, asumió su liderazgo y pidió una reunión con todos y sin la presencia del staff técnico.

El ‘Depredador’ tomó la palabra y empleó términos que apuntaban a tocarle las fibras más íntimas del grupo. Empezó explicando que en la blanquirroja siempre hay que luchar el doble a lo que se hace en los clubes y les habría subrayado que a nivel internacional se tiene que remar cuesta arriba porque no somos una poten
continental.

Y luego se refirió a los últimos ‘terremotos
se han vivido en el interior de la ‘casa’ de Sa
Luis. Les comentó cómo se debe pensar a p
días del inicio de una nueva Copa América
aclaró que los problemas que hoy atravies
los deben hacer más fuertes. Que hay que
provecho del mal momento, que uniéndos
mucho más y poniendo el pecho, todos jur
los inconvenientes pasarán a ser una anéc

Y mientras pronunciaba su discurso, todos
dieron cuenta de que era el capitán, pese a
no tenía la cinta puesta.

DATAZOS

✱**WILDER CARTAGENA** sería la primera opción para reemplazar a Renato Tapia.
✱**LA ENTRADA MÁS BARATA** para el duelo ante El Salvador es de 35 dólares.

COLGADO

FANFARRONEARON AL FARAÓN

Se cayó préstamo de Marco Saravia al Ambato de Ecuador que solo desea pagar la mitad de su salario

Y de pronto la luz se apagó y la alegría ahora es una tristeza. Marco Saravia, zaguero de Universitario de Deportes, al finalizar el Apertura recibió una propuesta del exterior. El Ambato de Ecuador tocó las puertas de la 'U' solicitando su préstamo. Cuando le consultaron al DT Fabián Bustos, él respondió que era una buena oportunidad para su pupilo, que siempre fue su primer cambio en los choques del torneo local y la Libertadores.

Mientras avanzaban las negociaciones se decidió contratar a Gustavo Dulanto, que se mueve en el mismo sector del popular 'Faraón'. Y cuando todo parecía que iba a terminar con otro peruano trabajando en el extranjero, se cambiaron las reglas del juego: ellos solo pagarían la mitad del sueldo y los cremas la otra parte. La respuesta ha sido tajante: si lo quieren, que abonen sus haberes completos.

El celular en las últimas horas no ha timbrado más y en la vuelta a los entrenamientos el 'Faraón' se encontró con quien lo va a reemplazar y tendrá que volver a empezar para ganarse una nueva oportunidad.



DATAZOS

MATÍAS DI BENEDETTO será baja Ante Mannucci en el inicio del Clausura. Fue expulsado ante Chankas.

CHRISTIAN RAMOS vuelve al Sport Boys después de haber jugado el Apertura por Deportivo Garcilaso.



GUILLERMO FARRÉ, SIN MUCHA EXPERIENCIA EN PRIMERA, ES EL NUEVO DT DE CRISTAL

ENCONTRARON A MEMO

Increíble, pero cierto. El argentino Guillermo Farré, de 43 años, es el nuevo técnico de Sporting Cristal. Lo sorprendente es que se hizo entrenador en 2021 y asumió la conducción de Belgrano de Córdoba, alcanzando el título de campeón de la Liga de ascenso y luego renunciando por malos resultados. Luego no ha dirigido a otro cuadro profesional. Los cibernautas celestes criticaron durante su incorporación y el blanco de las críticas fue el presidente Joel Raffo.

NI A NEWELL'S NI AL BARCELONA

MIAMI SE LO CONFIRMÓ

Lionel Messi reveló que dejará el fútbol luego de terminar su contrato con el club de la MLS

Miami.- Llanto en Rosario y dolor en Barcelona. Lionel Messi confirmó que se retirará en su actual club. "Creo que Inter de Miami será mi último equipo, hoy en día es así. Disfruto de los pequeños detalles que sé que cuando no juegue más voy a extrañar", afirmó el astro a ESPN Argentina. En su país esperaban que dijera adiós a su carrera en Newell's, donde militó en sus divisiones menores.

Eso sí, hay 'Pulga' todavía por buen rato. "No estoy preparado para dejar el fútbol, toda mi vida hice esto, me encanta jugar. Siempre da un poco de miedo a que se termine todo", precisó.

El '10' también le respondió a su excompañero Kylian Mbappé que puso primero a la Eurocopa antes que a un Mundial. "Hay muchos campeones del mundo afuera como para decir que es la más difícil", finalizó.

DATAZOS

BRASIL EMPATÓ 1-1 con Estados Unidos en Orlando.

JUVENTUS confirmó a Thiago Motta como su DT para las próximas tres temporadas.

LA JUSTICIA española pidió cinco años de prisión para Carlo Ancelotti, DT de Real Madrid, por delitos fiscales en 2014 y 2015.



DUPLA OLÍMPICA

Rafael Nadal, ganador del oro en Beijing 2008 y en Río de Janeiro 2016, y Carlos Alcaraz, reciente vencedor de Roland Garros, integrarán el equipo de tenis de España en los Juegos Olímpicos de París, que se disputarán desde el 26 de julio al 11 de agosto.



REY ALUCINADO

Arturo Vidal salió con los 'toperoles' arriba. "El fútbol chileno es mejor que el argentino. Si ustedes ven los partidos se pegan cada patada, hay cada choque, son más fuerza, no son técnicos" sentenció el 'Rey'.



REAL MADRID CAMBIARÁ SISTEMA Y AUMENTARÁ SUELDOS

CAPRICHÉ POR MBAPPÉ

Madrid.- Se vienen movimientos. La llegada de Kylian Mbappé provocará cambios sustanciales en el Real Madrid a nivel táctico, económico y publicitario. Según medios, el campeón de la última Champions pasará de un sistema 4-4-2 a un esquema 4-3-3 con Mbappé de '9'. Además, dado que el francés tendrá el salario alto, el club mejorará los honorarios de Vinicius Jr. y Jude Bellingham para evitar celos. En cuestión de imagen 'Donatello' será la cara de todas las campañas publicitarias.

ROBINHO REPARA ARTEFACTOS EN LA CÁRCEL

TELECANA

Brasil.- De ser estrella y residir en una mansión, Robinho pasó a reparar televisores y vivir en una celda de 8 metros cuadrados en una cárcel de Santos, donde cumple condena de 9 años por violar en el 2013 a una albanesa. Y para 'ocupar' el tiempo estudia un curso de electrónica a distancia. El ex Real Madrid, Manchester City, Milan y Scratch también integra un grupo de lectura y mantiene una buena relación con los internos. El futbolista, que tiene una fortuna de 68 millones de dólares, espera que en 2027, gracias a su buena conducta, obtenga la libertad condicional.



'Sofía, estás peor que Pamela López'

La conductora Janet Barboza afirmó que Sofía Franco está peor que Pamela López, al escuchar que la rubia no descarta retomar su relación con Álvaro Paz de la Barra tras señalar que lo ha perdonado.

El magacín 'América hoy' emitió unas declaraciones de Sofía Franco donde detalló el actual momento que vive con Álvaro Paz de la Barra.

"Sí (lo he perdonado), del daño que nos hicimos y de lo que sucedió y en general, pues una pareja es de dos. Quiero ver cómo él continúa por esa senda que me gusta y tendrá que seguir haciendo sus puntos y felices de la vida, es nuestra vida... hay mucho amor propio, hay mucha constancia, como equipo, como familia. Entonces es denigrante cuando escuchas a una mujer comparar y yo no soy una Pamela López", señaló Sofía Franco.

Tras esto, Janet afirmó: "Con el cariño que te tengo, eres una persona querida, pero tú estás peor que Pamela López, las cosas como son. A Pamela López no la hemos visto en el piso poniéndole las esposas, ni llevándola a la comisaría, o sea, no es la misma figura. Además, que tu pareja deje entrever que tienes serios problemas", fue el duro comentario de la 'Rulitos'.

Ante eso, Ethel Pozo y Brunella Horna también opinaron lo mismo.

"El amor no agrede y ahí no es. El amor tiene que ser sano y con respeto. Una mujer no merece estar con una persona que te agredió física y verbalmente, has terminado en la comisaría, eso no es amor", señaló Ethel.

Janet Barboza critica duramente a conductora por dejar entrever que volverá con Álvaro Paz de la Barra

trome fiesta



Cuéllar apenado por 'El Tayta'

El cantante Lucho Cuéllar se mostró apenado por la muerte del músico Jaime Carmona 'El Tayta', quien fue asesinado de varios balazos por delincuentes que lo venían amenazando y extorsionando.

"Es una lástima que se sigan suscitando tantos hechos ligados a la delincuencia en nuestro país. Las autoridades deberían poner más mano dura a los delincuentes y extorsionadores. Me causa mucha pena que hayan acabado con la vida de una persona por extorsión. Era un hombre joven, con mucho talento y con un gran futuro", manifestó Cuéllar, quien recordó que también fue víctima de ese delito en el pasado. (L. Gamarra)



Espera que haya mano dura contra los extorsionadores

Álvaro pide una oportunidad

Para actuar sin dejar su carrera musical



El cantante Álvaro Rod comentó que le gustaría incursionar en la actuación e incluso está evaluando algunas propuestas.

"La actuación es un proyecto que tengo a corto plazo, me encantaría actuar, he estudiado, así que si se da la oportunidad en algún momento, bienvenido sea", expresó Rod.

¿Estás evaluando algún proyecto de actuación?

He conversado para hacer algunas cosas, así que si Dios quiere me podrían convocar pronto. Hay conversaciones, pero también estoy viendo los tiempos porque no dejaré mi carrera musical de lado. (L.G.)

Cuto: No me interesa Magaly



Y lanza canción 'La fe' con Marco Romero

Luis 'Cuto' Guadalupe afirmó que no le interesan las críticas que le haga Magaly Medina, quien lo llamó 'ignorante', y que le tiene envidia, pues su vida su basa en avanzar, vivir con paz y amor.

"No me interesa lo que diga la señora, no me afecta. La gente me conoce, no me avergüenza haber jugado al fútbol, y en la vida todos somos ignorantes, vamos aprendiendo cada día, no hay que ser soberbios", indicó 'Cuto', quien acaba de lanzar su canción 'La fe' junto a Marco Romero.

"Es un tema que resume bien lo que significa la fe y que Marco ha plasmado muy bien. Así que espero que sirva para alentar a la selección que jugará la Copa América", indicó. (E.C.)

Emily enamorada

✖Contó que convive con su novio Omar

Emily Vargas contó que vive una bonita relación al lado de su pareja, Omar, con quien ya comenzó a convivir.

"Ya tenemos un año y once meses de relación y comenzamos a convivir hace poco. Tenemos muchos proyectos en pareja, nos está yendo bien. Como toda convivencia andamos amoldándonos, es mi primera convivencia", contó la joven.

¿Cómo llevan sus diferencias?

Antes él trataba de solucionar en caliente, pero yo soy más de callar y hablar tranquila. Así que ya entendió (D. B.)

Alto al crimen regresa a las pantallas

✖Bajo la conducción de Renzo Reggiardo por ATV

El programa 'Alto al crimen', conducido por Renzo Reggiardo, regresa este sábado a las 10:30 de la noche por las pantallas por ATV, para seguir mostrando el trabajo arduo y real que realiza la Policía en todo el país en su lucha contra la delincuencia.

"Estamos doce años en la televisión y ahora también vamos a mostrar el trabajo que se hace en las fronteras, y con las secuencias preferidas como 'En la mira'", señaló. (E.C.)

Chinita de la salsa volvió a nacer

✖Salsera VANESSA SOTO cuenta que se viene recuperando tras ser víctima de atentado por SICARIOS, seguirá luchando por sus SUEÑOS y hará show para pagar sus OPERACIONES

Vanessa Soto, la 'Chinita de la salsa', afirma que seguirá en los escenarios porque es su mejor terapia y todos los días agradece a Dios por esta segunda oportunidad. Además, este viernes 14 realizará un show benéfico para pagar sus operaciones, ya que su muñeca izquierda le quedó destrozada tras el atentado que sufrió por sicarios y donde perdió la vida su pareja César Vásquez.

"Lo mejor que he podido hacer es retomar mis shows, me mantengo ocupada, trabajando y es mi mejor terapia", dijo la salsera.

¿Cómo cambió tu vida a raíz del atentado que sufriste?

Cambió todo, siento que he vuelto a nacer. Mi mamá me baña, todo un proceso porque recién estoy volviendo con las terapias. Ya puedo utilizar esta mano (la izquierda), antes no podía, pero ahí vamos con dolores. Me van a volver a operar.

La muñeca te quedó destrozada...

Sí. Cuando entró la bala destrozó toda la muñeca y se quedó en el codo, y me abrieron para ponerme clavos. Y también de la mano derecha tengo que volver a operarme.

¿Pasó por tu cabeza dejar la música?

Sí, claro. No tenía cabeza, sentía que mi vida no tenía rumbo, pero hubo personas que me dijeron 'Vanessa, no te puedes rendir'.

También sufriste la perdida de tu pareja...

Sí, es muy doloroso. Prefiero no hablar de ese tema.

Te entiendo, pero estás haciendo todo para salir adelante...

Sí, estoy enfocada en mi música y también (quiero ser) como un ejemplo para varias niñas que me escuchan, de no rendirnos, de luchar por sus sueños.

Vas a realizar un show...

El viernes 14 de junio en el Vacilandia Park de Santa Anita, es para seguir pagando mis operaciones. Van a estar Agua Marina, Kike Farro, Zaperoko. (M.C.)

Giulliana fue víctima de mañosos

✖Modelo reveló drama que vivió de niña

Giulliana Barrios reveló que cuando era niña sufrió tocamientos indebidos en el transporte público.

"Vengo movilizándome en micro desde hace tres meses porque me mudé a Magdalena y hay gente que me dice por qué te expones. Hace muchos años ya no me subía al transporte público porque cuando era chibola me movilizaba todos los días de Breña a San Juan de Lurigancho para ir al colegio", comenzó contando la modelo en Instagram.

"En esos viajes me pasaba de todo, me tocaban, punteaban, me sobaban, era gente mayor y yo era una niña... tenía 11 años cuando esto me ocurría y viví asustada", agregó.

Incluso, detalló que en una ocasión se quedó dormida y un sujeto le levantó la falda.

"Cuando era adolescente decía que cuando tenga plata no volveré a usar micro. Cuando he usado el Metropolitano no falta el pendejito, he mandado un par de chachetadas, puñetes, empujones, codazos y gritadas", dijo.



HOLA, MI BARRUNTO... Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... El productor **EFRAÍN AGUILAR** estuvo visitando las instalaciones de Panamericana Televisión y dijo que no ha visto ningún capítulo de 'Al fondo hay sitio' desde que dejó de ser el productor de la serie. Manya... **KARLA TARAZONA** comentó que no le regalaría una billetera por el 'Día del padre' a **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ**, pues al cantante solo le gusta mandar Yape, tal como lo hizo a **ALEXA SAMAMÉ,** con quien le fue infiel a **PAMELA FRANCO.** Asuuu... A propo, **ERNESTO PIMENTEL** puso cara de pocos amigos a un reportero de 'Amor y fuego', quien lo abordó a la salida de un local y le consultó sobre los cambios que tuvo su controvertida película 'Chabuca' en Netflix. Ayayayyy... Por cierto, **RODRIGO GONZÁLEZ, 'PELUCHÍN',** señaló que **SOFÍA FRANCO** debería buscar ayuda profesional, tras reconocer haber perdonado y retomado su relación con el padre de su hijo, **ÁLVARO PAZ DE LA BARRA...** Bueno, soy fuga porque tengo mucho frío y mi amorcito ha prometido calentarme toda la noche... Suuuaaaveee.



Cantante entregó la 'roca' a **Cynthia Tintoré,** su compañera en la orquesta **You Salsa**

Jean Pierre Puppi se amarra con cubana

El cantante Jean Pierre Puppi pasará a la fila de los casados, pues le entregó la 'roca' a su novia Cynthia Tintoré, quien también forma parte de la orquesta You Salsa como corista y bailarina.

"No tengo palabras para expresar lo feliz que estoy. Ha sido un día hermoso para nosotros y la sorpresa más hermosa que me podías haber dado, Jean Pierre. Te amo con todo mi corazón y te diría que sí una y otra vez más, en esta y en la siguiente vida. Te amo, mi príncipe", señalo Cynthia.

En tanto, Jean Pierre Puppi comentó que está viviendo uno de los mejores momentos de su vida.

"Ya me amarraron, estoy tranquilo, bien feliz con mi novia. Siento que está vez todo va a ser distinto, nosotros vamos por buen camino. Ya tengo 28 años, he tenido muchas caídas, pero me he levantado. Ahora he encontrado a una mujer maravillosa para construir algo bonito", señaló Jean Pierre Puppi.

Reconoce que ha cometido errores en el pasado

¿Aprendiste de tus errores?

Claro que sí, con cada error me he caído, me ha dolido y he sufrido, pero he sabido levantarme y sobre todo he aprendido. Hace tiempo que vengo trabajando mucho y sin estar en escándalos, llevando una vida tranquila y eso es lo que quiero.

Por otro lado, comentó que se siente muy cómodo trabajando junto a Mafer Portugal en la orquesta You Salsa. (E.C.)

Milena jala orejas a Edwin

Milena Zárate dijo que no saludaría por el Día del padre a Edwin Sierra, pues 'papá no es solo el que pasa pensión'. "El año pasado no le dieron permiso para ir a la actuación del colegio y este año le avisé con 20 días de anticipación para que pueda ir. Siempre lo hago partícipe en todas las actividades de mi hija, incluso cuando le dan las notas, pero tenemos diferentes maneras de ver las prioridades. Papá no es solo el que pasa la mensualidad", dijo. (D. B.)

Dice que 'papá no solo es el que pasa la mensualidad'

Roly cobrará por sus temas

Se amista con chicos de Skándalo

El fundador de Skándalo, Roly Ortiz, reveló que 'limó asperezas' con Ricky Trevitazo, Luigi Carbajal y Luisito Sánchez, quienes se han comprometido a pagarle sus derechos de autor. "Tuvimos un encuentro bastante emotivo y amigable. Limamos asperezas y tendremos un segundo encuentro para ver el tema económico. Les dije que me tienen que pagar un porcentaje de sus presentaciones porque están utilizando mis cuatro canciones que son 'Colegiala', 'Mi niña mujer', 'El baile de la culebra' y 'Mi gran amor', y si no cantan esos temas, no son Skándalo", expresó. (L.G.)

La Mackyna: Karla y Christian tienen química

Afirma que el tiempo dirá si regresan

'La Mackyna' dijo que Christian Domínguez y Karla Tarazona también demuestran tener buena 'química' cuando entrenan en su gimnasio, pero solo el tiempo determinará si retoman su relación.

"Normalmente van a entrenar por separado, pero cuando se cruzan se bromean, vacilan, hay mucha 'química'. Yo los adoro a ambos, no sé si lleguen a retomar su relación, pero siempre tendrán mi apoyo. Prefiero no meterme en su vida privada, solo el tiempo lo dirá", comentó el entrenador, añadió que no estaba enterado de que Christian y Karla fueron captados saliendo de otro gimnasio. (D. Bautista)

familia parejas

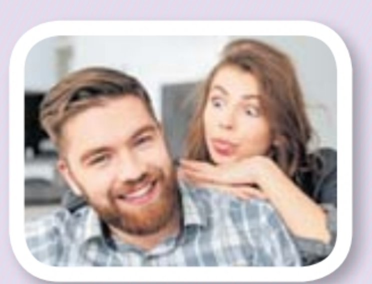
Lo positivo

Centrarse en las cualidades positivas o virtudes de tu pareja, en vez de sus defectos, es la clave para mantenerse enamorado y feliz. ¡No lo olvides!



Adiós peleas

El sentido del humor ayuda a romper el hielo y liberar las tensiones en una discusión acalorada. Bromear es una cosa y burlarse otra muy distinta.



Amor y paciencia

Las relaciones son mitad amor y mitad paciencia. Habrá días donde tendrás que ceder y eso no significa que seas sumiso, al contrario, entendiste que vale más la armonía que la imposición.



LO QUE NO NACE NO CRECE, RECUÉRDALO

POR: ESTEFANY VALLADARES

AMAR A QUIEN NO TE AMA



Una de las situaciones más difíciles cuando estás enamorado es no ser correspondido. Podrías bajarle la luna, el sol, las estrellas y ella siempre mirará a otro lado. La reacción más 'normal' sería entender que no siente lo mismo por ti y pasar la página. Pero muchos optan por otro camino más doloroso, quedarse ahí y mantener la ilusión de que algún día se enamorará de ti.

El psicólogo Ítalo Arrúe explica que los 'milagros amorosos' no existen. "Está bien intentarlo por un tiempo, pero si sus actitudes no cambian, debes salir de ahí. Valórate, priorízate y entiende que no se va a enamorar de ti", agrega.

Arrúe brinda cuatro tips que te ayudarán a pasar página:

1. HABLA CON ELLA Y PON DISTANCIA. Además, deshazte de todo lo que te traiga recuerdos y, de ser necesario, sácala de tus redes.

2. DEJA DE IDEALIZARLA. El amor ciega a las personas, pero es momento de sacarte la venda y entender que no es perfecta. Y mientras más rápido lo hagas es mejor.

3. NADIE DECIDE DE QUIÉN SE ENAMORA. Así que evita culpar a la otra persona por no sentir lo mismo que tú. Tampoco dejes que tu círculo cercano lo haga.

4. ENFÓCATE EN TUS METAS PERSONALES. El mundo no se acaba por un desamor. Concéntrate en tus proyectos y sueños, que el tiempo pondrá todo en su lugar.

Valórate, no ruegues afecto y **tampoco aceptes migajas**

Pon distancia y deja de **idealizarla**

SABÍAS QUE...

Es completamente normal que esta mala experiencia afecte tu autoestima y te cueste volver a enamorarte. Pero tómalo con calma y date un tiempo para sanar.

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico Geriatra CMP 26547

FRAGILIDAD EN EL ADULTO MAYOR

Luis, de 83 años, durante su juventud fue deportista y vigoroso. Con el transcurrir de los años bajó de peso, comenzó a caminar lento y estar todo el día cansado. Se hizo un análisis de vitamina D y esta estaba disminuida. Luis era un anciano frágil. La fragilidad es un estado en donde se tiene la reserva funcional disminuida y se responde de manera lenta o nula a cualquier estresor como una enfermedad aguda. Se caracteriza por presentar sarcopenia que es la disminución de la masa y fuerza muscular, el paciente camina lento y está cansado. La vitamina D es una hormona muy importante para el desarrollo de la fuerza y masa muscular, permite la absorción del calcio para fortalecer los huesos y músculo, previene enfermedades como el raquitismo, la osteoporosis y la fragilidad. Se encuentra de manera natural en la luz solar y se puede ingerir en la leche y derivados, pescados, carnes y huevos. También se puede administrar en pastillas.

pachogeriatra@gmail.com
Facebook: Dr. Carlos Sandoval Cáceres

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Fideos tricolor con atún



INGREDIENTES

- 1/2 kilo de fideos tornillo tricolor
- 2 choclos desgranados
- 2 zanahorias peladas y picadas en cuadraditos
- 1 taza de vainita picadita
- 3 latas de atún
- 3 cdas. de mayonesa
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

- En una olla, poner a hervir agua con un poco de sal y apenas rompa hervor echar los fideos. Esperar que estén cocidos, escurrir el agua y dejar enfriar los fideos. En otra olla poner a sancochar los choclos desgranados con un poquito de azúcar. Escurrir el agua y reservar. Hacer lo mismo con las zanahorias y vainitas (cambiar el azúcar por sal). Cuando todas las verduras y fideos estén cocidos y fríos, echarlos a un bol grande. Agregar los atunes, la mayonesa y condimentar con sal y pimienta al gusto. Integrar muy bien. Y listo. ¡Buen provecho!



ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



empleos

Profesionales

302 Pedidos

SECRETARIO(A) EXPERIENCIA OFICINA VENTAS SECTOR.INDUSTRIAL. FUNCIONES: COORDINAR CITAS. ENVIAR CV Y/PRETENSIONES SALARIALES WHATSAPP:999977829

Oficios

304 Pedidos

CHAUFERO(A) COCINERO, Ayudante cocina, Mozo(a) necesito para chifa. Av.Surco 719 La.Virreyna Surco T.997-826-166

PANADERO(A) Maestro panadero trabajador y responsable para Cercado de Lima. Llamar 942182798.

esotéricos

salud











ES EL PAÍS MÁS PEQUEÑO DE AMÉRICA CENTRAL

Curiosidades de El Salvador


SAN SALVADOR, CAPITAL

PARQUE ARQUEOLÓGICO JOYA DE CERÉN

Lo más reciente que se conoce del país de El Salvador es que mañana su seleccionado de fútbol juega un partido amistoso con Perú en Estados Unidos, y antes de eso, la lucha incansable de su presidente Nayib Bukele por erradicar la violencia en ese país centroamericano.

Sin embargo, esta república tiene una serie de curiosidades que sorprenden. En primer lugar, El Salvador es el más pequeño de los países de América Central, abarca 21,041 kilómetros cuadrados aproximadamente y limita con Guatemala al oeste y con Honduras al norte y al este, al sureste el golfo de Fonseca lo separa de Nicaragua, y está flanqueado al sur por el océano Pacífico. Es el único país de Centroamérica sin salida al mar Caribe. Su capital es San Salvador.

Se denominó El Salvador en 1525, el conquistador Pedro de Alvarado dio la orden para dedicarle la nueva provincia a Jesucristo, El Salvador.

Adoptó como moneda al dólar estadounidense en 2001, sustituyendo al colón salvadoreño.

TIERRA DE VOLCANES

En este pequeño país hay unos 23 volcanes activos y La Joya del Cerén es el único sitio declarado Patrimonio Mundial por la Unesco, en 1999.

Es conocida como 'La Pompeya de América' porque, como le sucedió a Pompeya y Herculano, la erupción de un volcán en el año 600 sepultó a la comunidad bajo cenizas ardientes.

***Nuestra selección de fútbol* juega mañana con *combinado* centroamericano**

NAYIB BUKELE, PRESIDENTE DE EL SALVADOR

LA YAPA

El Salvador ha tenido dos participaciones en la Copa Mundial de Fútbol, en 1970 y 1982. En España 82 la selección salvadoreña perdió 10-1 contra Hungría en su primer partido, siendo esta la única vez que logró anotar un gol en copas del mundo.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué patean los caballos? Por varias razones. Pueden patear a las moscas que lo rodean, a su vientre si tiene cólico o a una hierba espinosa que les hace cosquillas. Los caballos también patean para defenderse y estas patadas son bien dirigidas. En la naturaleza, usan patadas poderosas, a menudo con ambas patas traseras al mismo tiempo, para alejar a los depredadores.

CÓMO SE ESCRIBE

Patético

El diccionario de la RAE define a este adjetivo como algo que puede conmover el espíritu con vehemencia generando sensaciones como desconsuelo, congoja o nostalgia (La madre de la víctima se desgarró en un patético grito de dolor). Patético tiene un uso mucho más habitual vinculado a lo grotesco y a aquello que produce vergüenza ajena. En este sentido, el patetismo está asociado a lo ridículo **(La actuación del equipo fue patética: recibió cuatro goles en 10 minutos y quedó eliminado del torneo).**

LA CATEDRAL DE LIMA

La construcción de la Catedral de Lima, en el centro de la capital, comenzó tan pronto como la ciudad fue fundada. Con los siglos ha sufrido muchos cambios. Tiene una impresionante fachada. En el interior muestra un delicado techo abovedado y suelo de tablero de ajedrez. Está adornado con algunos muebles barrocos, el más notable es la sillería del coro de madera tallada.



solo para padres PREPÁRALO PARA UNA EXPOSICIÓN



Si tu hijo tiene que exponer ante el salón un tema en particular, ayúdalo a preparar su presentación. Para ello, pídele que ensaye hasta sentir seguridad. Repetir la presentación varias veces permite familiarizarse con el contenido y la estructura, lo que aumenta la confianza en el material. Al ensayar, se identifican áreas de mejora y se ajustan detalles para una comunicación más clara y efectiva. Además, practicar frente a un espejo o grabarse en video ayuda a mejorar la postura, gestos y tono de voz. Esto también permitirá que sienta menos nervios, puesto que se sentirá preparado y podrá enfrentarse al resto de sus compañeros con seguridad.

¡CADA DÍA PREMIAMOS A NUEVOS GANADORES POR NUESTRO 23° ANIVERSARIO!







Fiestón trome

Arequipa

S/1,000





DESCUBRE CÓMO SER EL PRÓXIMO GANADOR *Aquí*





CONFIAR
NOMBRE DE VARÓN
ACCIÓN, HECHO
MONEDA DE IRÁN
PIEDRA LLANA
ATREVERSE
UBRE
CIUDAD EN MÉXICO
CONSONANTE
LLUVIA CORTA Y PASAJERA
CAPITAL DE COREA DEL SUR
GAMMA
NOMBRE FEMENINO
ADMINISTRA TRIBUTOS
MONEDA RUMANA
RÍO DE EUROPA
MADRE DE ZEUS
OLEAJE
RÁPIDA
ÁNADE, GANSO
GRAN CETÁCEO
ANTÓNIMO MENOR
LENGUA DE PROVENZA
REY EN PORTUGUÉS
SÍMBOLO DEL CALCIO
PARTE DE LA QUILLA
APUNTA
TAILANDIA
"LA CABAÑA DEL TÍO ..." NOVELA DE HARRIET BEECHER
EJÉRCITO DE LIBERACIÓN NACIONAL
FESTIVAL DE LA CANCIÓN
TIEMPO DE VIDA
INDICA FALTA
VENDRÁN AL MUNDO
GUSANO EN LAS LLAGAS
COMPLETA, ENTERA
PARIENTES
RELATIVO AL NACIMIENTO
MANANTIAL DE AGUA
SUROESTE
NATURAL DE LA INDIA
TARIMA DEL ALTAR
GÉNERO DE COLEÓPTEROS
ASTATO
CONVERTÍA EN ORO LO QUE TOCABA
INSÍPIDA
OCÉANO
... FLEMING "JAMES BOND"
FUNDÓ RÍO DE JANEIRO
DOS
NOTA MUS.
REGLA DE DIBUJO
CORRE PRISA
ENROQUE
PELEA
PRIMATE
AGARRADERAS
SANTA LIMEÑA
ACOSTUMBRADO
HOGAR
LITIO
PREFIJO IGUAL
HORAS DE LA MAÑANA
MAZAMORRA (QUECHUA)
EN MAYOR CANTIDAD
VECINAS
SUFIJO AUMENTATIVO
JERGA DE MALEANTES
ESCAMAS EN EL CUERO CABELLUDO
DISCURRE POR FRANCIA
TE ATREVÉIS

TU HORÓSCOPO

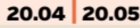


ARIES. Hay personas malintencionadas a tu alrededor, cuidado con gente llena de envidia. Sé discreto.

21.03 | 19.04



TAURO. No te dejes vencer por el cansancio, vienen cambios que serán positivos para ti. Muestra amabilidad y humildad.



20.04 | 20.05



GÉMINIS. Estás cometiendo un error al juzgar a esa persona, recapacita y dale el valor que se merece. Piensa con calma.

21.05 | 20.06



CÁNCER. Si alguien que te atrae no es compatible contigo, es mejor no forzar las cosas. Cuida tu imagen.

21.06 | 22.07



LEO. Busca la inspiración para expresar lo que sientes, te ayudará a relajarte. Conversa tranquilo y aclara dudas.

23.07 | 20.08



VIRGO. Antes de que tomes una decisión, escucha los consejos de tu familia. Ellos saben lo que es bueno para ti.

23.08 | 22.09



LIBRA. Si tienes una dificultad, recuerda que no hay mal que dure para siempre. Hoy todo puede cambiar a tu favor.

23.09 | 22.10



ESCORPIO. Por tu persistencia pronto alcanzarás tus objetivos. No te rindas y demuestra lo que vales. Sí se puede.

23.10 | 21.11



SAGITARIO. Se avecinan cambios. No tengas temor, pues todo será para mejor. Es un día para reconciliaciones.

22.11 | 21.12

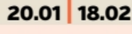


CAPRICORNIO. Los malos momentos son pruebas para demostrar nuestras capacidades. Utiliza bien ese dinero.

22.12 | 19.01



ACUARIO. Valora lo que te da esa persona y no hagas caso a gente pesimista. Muestra tu lado más amable y sonríe.



20.01 | 18.02



PISCIS. Es la oportunidad de iniciar un negocio o proyecto personal. No tengas miedo a fracasar. Muestra tu talento.

19.02 | 20.03

PURAS letras

¿QUÉ ES UNA ABREVIATURA?

E	N	P	U	N	T	O	G	M	E	D	I	A	B	X	F	L	V	X	S	F
F	N	O	I	C	A	T	N	E	S	E	R	P	E	R	A	N	U	S	E	S
A	V	X	S	G	O	V	Z	A	N	G	S	X	N	S	G	E	T	A	G	X
S	B	S	V	X	S	M	F	F	F	E	F	S	A	S	T	U	F	G	E	A
V	E	R	A	H	S	X	O	C	Z	A	R	B	X	N	E	U	S	R	N	R
D	X	U	E	R	B	U	A	D	F	A	R	A	A	S	Y	X	V	I	E	B
R	E	S	T	V	U	B	N	C	I	E	E	I	L	T	V	Y	S	B	R	A
E	E	R	G	I	A	T	D	T	V	D	D	D	E	M	S	F	I	I	A	L
X	S	F	G	C	L	A	A	I	E	E	A	D	S	A	E	E	X	R	V	A
G	S	P	A	A	R	I	A	I	M	X	A	D	R	E	N	N	V	C	X	P
V	X	E	A	B	D	T	Z	S	V	N	T	T	G	S	N	F	T	S	F	A
F	U	Z	A	C	U	I	A	A	U	E	E	O	E	E	J	O	S	E	S	N
Q	A	L	V	R	I	R	C	G	N	L	R	A	Q	B	N	F	Z	L	X	U
D	P	Z	A	A	B	O	L	U	S	B	P	B	H	U	X	E	V	A	N	E
F	S	A	F	A	G	A	O	U	D	O	G	D	A	F	E	S	R	M	R	D
F	A	Z	L	B	C	D	S	F	R	E	G	D	C	S	C	A	G	A	X	S
V	Z	A	R	E	T	C	Z	R	A	T	R	O	C	A	A	R	A	P	G	S
V	P	O	G	R	U	P	O	D	E	G	U	P	O	G	S	L	B	X	V	B

- Es una representación
- reducida
- de una palabra
- o grupo de
- palabras mediante
- alguna de
- sus letras y
- que acaba
- generalmente
- en punto.
- Las abreviaturas
- se utilizan
- para acortar
- un texto,
- bien sea por
- razones de
- espacio o
- comodidad
- al escribir.



TE AMO

BUSCO A UNA MUJER PARA RELACIÓN SERIA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

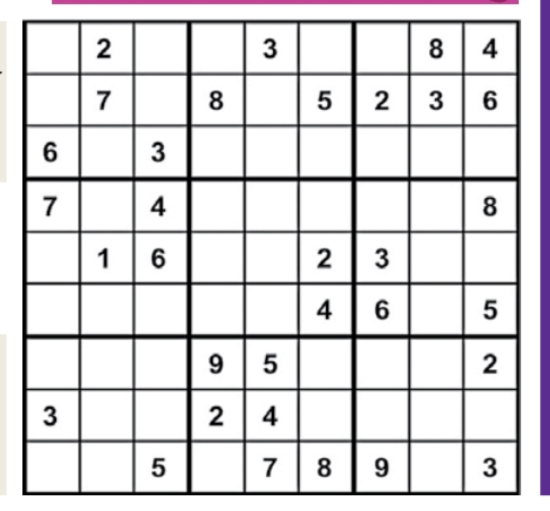


DHANI (45).- Buenos días, doctora Carmen. Soy un lector fiel de su columna y agradezco el espacio para poder expresar mis deseos. Estoy en busca de iniciar un nuevo capítulo en mi vida, uno lleno de amor y compromiso. Deseo conocer a una dama para una relación seria y duradera, sin espacio para juegos ni incertidumbres. La señorita que crea que podríamos ser una buena combinación, por favor que no dude en contactarme. Puede escribirme al WhatsApp: **993-076-126.** Doctora, estoy muy entusiasmado en conocer a una mujer especial, por favor, ayúdeme a lograrlo. **Muchas gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Recuerda que nunca es tarde para rehacer tu vida y empezar de cero. No solo en el plano amoroso, sino a nivel general. Así que no pierdas las esperanzas de volver a enamorarte. Sé paciente y llega al corazón de la mujer indicada. Demuestra que eres un caballero. **Suerte.**

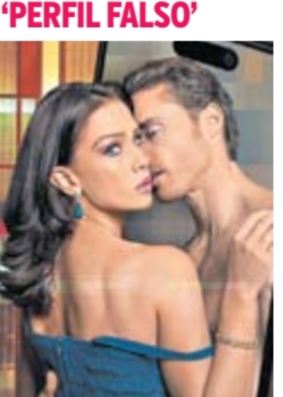
TROME sudoku 060



	2			3			8	4
	7		8		5	2	3	6
6		3						
7		4						8
	1	6			2	3		
					4	6		5
			9	5				2
3			2	4				
		5		7	8	9		3

TROME SERIES

NETFLIX 'PERFIL FALSO'



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 10

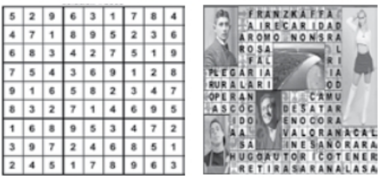
Camila (Carolina Miranda) abre un perfil sexi en una aplicación de citas en busca del hombre de sus sueños y encuentra a uno muy guapo, llamado Fernando (Rodolfo Salas). Sin embargo, no es soltero ni se llama Fernando y su encuentro no fue casualidad. Juntos tendrán que descubrir quién les ha puesto la trampa.

SABÍAS QUE...

EL ÁRBOL VIVO MÁS VIEJO DEL MUNDO

Se llama Matusalén, en honor al personaje bíblico que vivió 969 años, y se encuentra en el Bosque Nacional Inyo, en Estados Unidos. Sin embargo, no podrás conocerlo porque los investigadores no han revelado sus coordenadas exactas para evitar vandalismos.

SOLUCIÓN SUDOKU SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

Café con la CHEVEZ

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

DAYSI SE CONFIESA CON LA CHÉVEZ

MÍRALA POR YOUTUBE

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

EL 'CHOLO' SOTIL EN LA COPA AMÉRICA

Pico TV



POR: EL BÚHO

Este Búho es futbolero desde que tiene uso de razón. Recuerdo que de niño **'pichangueaba'** en las pistas de mi barrio hasta la madrugada. El fútbol nunca fue para mí **'el opio del pueblo',** como decían algunos **'mongos'** en mis tiempos de **San Marcos.** Siempre ha sido parte de mi vida y, ahora de adulto, no dejo de emocionarme cuando juega la selección peruana. Así gane o pierda. La salida de **Renato Tapia,** uno de los mejores jugadores del equipo, me deja un sinsabor. Creo que el volante debió poner todo de su parte para jugar la **Copa América,** al margen de que el presidente de la **Federación Peruana de Fútbol** me parece un tipo impresentable. Después comentaré más de este tema. Por ahora prefiero entrar al **'túnel del tiempo'.** La noche del 28 de octubre de 1975, el gran **Chumpitaz** y el **'Cholo' Sotil** lloraron ante la Copa, pero de inmensa alegría. En aquel polvoroso y marchito grass del **estadio Olímpico de la Universidad Central de Venezuela,** en **Caracas, Perú** acababa de ganarle la final a **Colombia** con golazo de Sotil. Chumpitaz recordó las duras condiciones en las que aquellos jugadores afrontaron el torneo. **"Viajábamos en buses. PAara aclimatarnos y jugar con Bolivia nos fuimos a Juliaca. Y un avión de carga nos trasladó a La Paz. Pero la unión de los jugadores, de los dirigentes y todos los que estábamos involucrados influyó en la obtención del título",** rememoró hace unos años. Pero hubo alguien que cambió la historia y ese fue Hugo Sotil. Los dirigentes catalanes del **Barcelona** negaron ceder al jugador desde el inicio del torneo, pues no había **'fecha FIFA'** como hoy. En Barcelona, Sotil no podía dormir en su lujoso departamento. Había jugado un gran partido frente al **Racing de Santander,** pero ni por eso los directivos le autorizaron el viaje. Entonces se levantó de la cama y llamó a su casa en **La Victoria.** En **Lima** era mediodía y su madre estaba cocinando. A ella le dijo: **"Viejita, me voy a Caracas, primero está mi país".**

Antes de embarcarse en el vuelo a la capital venezolana, entró al **'Duty Free'** y compró treinta relojes suizos bañados en oro. Luego se sumió en un profundo sueño donde se veía anotando el gol del campeonato. Del aeropuerto llegó a la concentración. El primero en reconocerlo fue el marcador de punta **José Navarro, 'Navarrito'. "'Cholo', qué haces acá, ¿has venido a hacernos barra?".** El 'Cholo', que había sido su compañero en **Municipal,** sonrió y le entregó su relojazo de oro. Y así a toda la delegación. Hubo fiesta y **Marcos Calderón,** el entrenador, lo llamó a un costado: **"'Cholo', mañana juegas".** Aquella noche mágica, justamente Sotil recogió un rebote de una jugada del **'Nene' Cubillas** y se la clavó a un **Zape** que parecía imbatible. Fue el gol del campeonato. Sotil no regresó a Lima para las celebraciones. Llegó a la concentración del Barcelona y, al toque, el gerente deportivo le dijo con cara seria: **"El presidente quiere hablar contigo, 'Cholo'".** Sotil contó: **"Pensé que me iban a multar o a rescindir contrato, pero ni bien entré, me abrazó y me felicitó por lo que había hecho por mi país y el gol. Abrió un cajón y me dio un cheque de diez mil dólares. '¡Anda, celebra con tus paisanos, tienes tres días libres!', me dijo".** Un premio para un tremendo jugador que siempre dio todo y más por su selección. Así como **Trome,** que da todo por sus lectores y llegará a **Estados Unidos** para cubrir la Copa América a nuestro estilo. Deberían invitar a 'Chumpi' y al 'Cholo'. Dos históricos. Apago el televisor.*

